

# 下諏訪町地区防災マップ

「防災」「減災」  
地域みんなで協力!

## 情報の受け取り方

### 下諏訪町メール配信サービス

下諏訪町では、登録した人の携帯電話やパソコン等に、気象情報・災害情報・地震情報・防災情報・町からのお知らせ等を電子メールで配信する「下諏訪町メール配信サービス」を行っています。

空メールを送信  
t-shimosuwa@sg-m.jp  
または、右のQRコードから登録

事前登録必要

### Twitter (ツイッター)

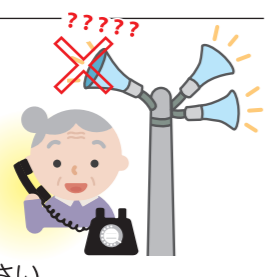
下諏訪町 (公式)  
@townshimosuwa  
または、右のQRコードから登録

### 防災行政無線テレホン案内

防災行政無線放送の直近の内容を電話で確認できます。

0120-27-2311

※電話が繋がらない場合は、少し時間を置いてからおかけ直してください。



### ラジオ

	エルシーブイFM769	76.9MHz
F	NHK FM	85.3MHz
M	FM長野	81.8MHz
A	NHK第1放送	1584MHz
M	信越放送	1197MHz



※防災ラジオでは防災行政無線の内容もお聞きいただくことができます。

地域の防災・災害情報

### テレビ

テレビのデータ放送からも、dボタンを押すことで気象情報や避難情報を確認できます。



## わが家の避難行動計画

いざという時のために、災害時の避難ルールづくりをしておきましょう。  
地域・家族で話し合ったルールを書き込み、みなさんと共有しておきましょう!

一次集合場所・指定避難所・指定避難場所 ➡ 総合ハザードマップ冊子 P13~

一次集合場所

- 1
- 2
- 3

指定避難所・指定避難場所

- 1
- 2
- 3

### 避難経路

避難する時に注意することも書いておこう

### わが家の非常持出袋は

➡ 総合ハザードマップ冊子 P57

に置いてあります。

### わが家の備蓄品は

➡ 総合ハザードマップ冊子 P57

に置いてあります。

## 避難情報による避難行動

警戒レベル	避難情報	避難行動
警戒レベル 3	<b>避難情報</b> 避難準備・高齢者等避難開始 (町が発令)	高齢者等支援の必要な方は避難を開始！ その他の方々は避難の準備をし、自発的に避難する。
警戒レベル 4	<b>避難情報</b> 避難勧告 避難指示 (緊急) (町が発令)	指定避難所等への避難を基本とする避難行動をとる。災害が発生するおそれが極めて高い状況であり、緊急に避難する。
警戒レベル 5	<b>避難情報</b> 災害発生情報 (町が発令)	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をとる。(垂直避難)

## 家族の情報

名前	電話番号	生年月日	血液型	その他 (アレルギー・持病・常備薬・主治医等)
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			
	携帯電話 勤務先等			